

¿Quién escoge el tipo de anestesia?

El anestesiólogo determina el mejor tipo de anestesia tomando en consideración la cirugía que se va a practicar, la duración de la misma y sus condiciones de salud. El tipo de anestesia por el cual se opta, le será explicado por el anestesiólogo durante la **valoración preanestésica**.

¿Después de la cirugía quién me cuida?

El anestesiólogo continúa siendo responsable del cuidado del paciente, en un área que se denomina sala de recuperación o unidad de cuidados post-anestésicos. Aquí, el anestesiólogo dirige a personas especialmente entrenadas, quienes vigilan su condición y sus signos vitales a medida que el efecto de la anestesia va perdiendo su efecto. Su anestesiólogo determina el momento en el que usted puede salir de la sala de recuperación.

RECUERDE: Hable con su anestesiólogo, hágale preguntas, consúltelo cualquier preocupación que tenga sobre su anestesia, asegúrese y exija que su anestesiólogo lo atienda a usted solamente y que durante la cirugía no esté pendiente de otros pacientes o anestésicos, dado que usted es la persona más importante para él en el acto quirúrgico.

El papel del anestesiólogo en las unidades de cuidado intensivo

Como se mencionó anteriormente, los anestesiólogos no solo están capacitados para trabajar asistiendo a los pacientes durante una cirugía, también pueden desempeñarse ayudando a estabilizar los sistemas vitales de los pacientes cuya vida está muy comprometida y que por tal razón se encuentran hospitalizados en unidades de cuidados intensivos.

El papel del anestesiólogo en la sala de partos

Durante el trabajo de parto y la atención del mismo, los anestesiólogos utilizan técnicas modernas para aliviar el dolor de las contracciones uterinas y en el caso que sea necesario realizar una cesárea, son ellos quienes le administran anestesia a la paciente para que dicha cirugía se pueda llevar a cabo.

El papel del anestesiólogo en el manejo del dolor

Los anestesiólogos también se involucran en el tratamiento y control del dolor en pacientes con enfermedades agudas o crónicas que traen consigo ese síntoma; por ejemplo pacientes con cáncer, enfermedades en sus articulaciones, etc.



SCARE

Carrera 15 A No. 120 - 74 • PBX: (1) 619 6077 • Bogotá, Colombia
Call Center Nacional 01 8000 913392 • www.scare.org.co

Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación. Todos los derechos reservados.



Usted y la anestesia



SCARE



Cuando somos pacientes tenemos temor, prevención o nervios por los procedimientos que para nosotros resultan desconocidos. Por eso, queremos invitarlo a leer esta guía. Si usted está bien informado y sabe cuáles pueden ser sus expectativas y resultados, estará mejor preparado y más tranquilo.

Conozca a su anestesiólogo

¿Quiénes son los anestesiólogos?

Los anestesiólogos son médicos que estudiaron por 6 años medicina general y luego realizaron por 3 años una especialización en anestesiología. En este periodo, realizan procedimientos anestésicos siempre acompañados de un profesor-anestesiólogo con mucha experiencia. El anestesiólogo recibe una formación teórica muy sólida y realizan cientos de prácticas acompañadas antes de lograr su grado.

¿Qué hacen los anestesiólogos?

Los médicos anestesiólogos se desempeñan profesionalmente en diferentes escenarios, el más común, es el rol que ejercen como parte del equipo quirúrgico cuando a un paciente se le va a practicar una cirugía. También trabajan en unidades de cuidados intensivos, en clínicas de dolor, en salas de atención de partos, entre otros. A continuación explicaremos, el papel del anestesiólogo en cada uno de estos escenarios.



El papel del anestesiólogo durante una cirugía.

El anestesiólogo como miembro del equipo quirúrgico, realiza las siguientes actividades:

Decide qué medicamento o tipo de anestesia se suministra al paciente para evitar dolor durante la cirugía.

Regula la anestesia de manera que el paciente permanezca tranquilo y confortable hasta que termine la cirugía.

Revisa periódicamente durante toda la cirugía, a través de equipos especializados, denominados monitores clínicos, el funcionamiento de los órganos vitales como corazón, pulmón, cerebro y riñones, revisando la presión arterial, la respiración, el ritmo cardíaco, el estado de conciencia y la cantidad de oxígeno que transporta su sangre, entre otros.

Diagnostica y trata de inmediato cualquier problema que pueda surgir durante la cirugía y el periodo de recuperación.

Debido a que su anestesiólogo es el responsable de vigilar sus órganos vitales durante la cirugía, usted siempre debe asistir a una consulta con el médico anestesiólogo antes de la intervención quirúrgica, esa consulta se denomina **VALORACION PREANESTÉSICA**.

¿Qué hace el anestesiólogo en la valoración preanestésica?

Durante esta consulta, el anestesiólogo le examina cuidadosamente, revisa su historia clínica y le hace preguntas sobre las enfermedades padecidas, cirugías practicadas, medicamentos que consume y si previamente ha recibido anestesia, entre muchos otros datos. Además, le explica los diferentes **tipos de anestesia** que existen, le indica la que es más conveniente para su caso, con sus riesgos y beneficios y en el caso que sea necesario, solicita exámenes de laboratorio y prescribe medicamentos para usted antes de su operación.

Si no ha conocido a su anestesiólogo durante una **valoración preanestésica**, tendrá oportunidad de conocerle inmediatamente antes de su cirugía. En ese momento, su anestesiólogo revisará todo su expediente médico para tener un entendimiento claro sobre sus necesidades y su condición médica.



¿Cuáles son los tipos de anestesia?

Existen tres categorías: general, regional y local.

Anestesia general: Usted estará inconsciente y no se acordará del procedimiento quirúrgico, no sentirá ningún dolor, ni tendrá ninguna otra sensación.

Anestesia regional: El anestesiólogo le inyecta el medicamento cerca de un grupo de nervios para adormecer solamente el área del cuerpo que requiere la cirugía. Usted puede estar despierto o bajo efecto de sedación. La sedación se logra con medicamentos que se aplican por una vena.

Anestesia local: Si el área de la cirugía es pequeña y la cirugía es corta, la anestesia se inyecta en los tejidos por vía cutánea para adormecer esa área específica.

